

# GA•KAART

Gesprek **A**rbeid en gezondheid

**GA** informeren | **GA** het gesprek aan

---

# 1.

# *Gezondheid*

- *Wat geeft u energie in uw werk?*

- *Ervaart u lichamelijke beperkingen tijdens het werk?*

- *Heeft uw behandeling invloed op uw werk?*

- *Ervaart u pijn tijdens uw werk?*

- *Ervaart u belasting door uw medicatie tijdens uw werk?*

# GA•KAART

Gesprek **Ar**eid en gezondheid

**GA** informeren | **GA** het gesprek aan

---

# 2.

# Werk

- *Welk werk heeft u?*

---

---

- *Welk dienstverband heeft u?*

---

---

- *Is er een bedrijfsarts of bedrijfsgezondheidsdienst?*

---

---

- *Heeft u reeds gesproken met uw leidinggevende of bedrijfsarts?*

---

---

- *Hoe verliep dit?*

---

---

- *Wat vindt u het leukst in uw werk?*

---

---

- *Ervaart u belemmeringen tijdens het uitvoeren van uw werk?*

---

---

- *Ervaart u financiële belemmeringen ten aanzien van uw werk?*

---

---

# GA•KAART

Gesprek **A**rbeid en gezondheid

**GA** informeren | **GA** het gesprek aan

---

# 3.

# *Steun*

- *Ervaart u voldoende steun of hulp op uw werk?*

- *Ervaart u voldoende steun of hulp vanuit de privésfeer?*

- *Op wie zou u vaker een beroep willen doen op uw werk/in privésfeer?*

- *Op wie zou u vaker een beroep kunnen doen op uw werk/in privésfeer?*

# GA•KAART

Gesprek **A**rbeid en gezondheid

**GA** informeren | **GA** het gesprek aan

---

# 4.

# *Persoon*

- *Wat motiveert u in uw werk?*

- *Hoe zou u uw mentale gezondheid omschrijven?*

- *Hoe kijkt u zelf aan tegen het werken met een chronische ziekte?*

- *Ervaart u voldoende grip op uw werklevens?*

- *Wat zijn uw sterke krachten en kwaliteiten tijdens uw werk?*



# GA•KAART

Gesprek **A**rbeid en gezondheid

**GA** informeren | **GA** het gesprek aan

---

*Vooruitkijken  
met de  
GA-waaier*

- *Welk domein heeft prioriteit?*

- *Wat is het probleem?*

- *Welke oplossingen zijn er mogelijk? Zie de kleuren in de GA-waaier*

- *Welk doel wordt gesteld?*

- *Wanneer spreken we elkaar weer?*