



GA-waaier 2.0

Gezondheid en Arbeid-waaier

Beste collega,

In het Maastricht UMC+ wordt gewerkt met 'Arbeidsgerichte zorg', waarin zorgprofessionals het gesprek aangaan over arbeid.

Aansluitend op de gesprekskaarten, biedt de GA-waaier oplossingen in de vier domeinen: gezondheid (rood), werk (geel), steun (blauw) en persoon (groen). Per domein kan iedere patiënt andere problemen hebben, en iedere kaart in deze waaier start met een andere oplossingsrichting. Bijvoorbeeld: bij gezondheid kan er een probleem met energie zijn, en is het inbouwen van voldoende pauze een oplossing. Vul zelf nieuwe oplossingen in op de lege kaarten achterin de waaier.

Bij vragen, suggesties of verbeteringen kan gemaild worden naar maarten.butink@mumc.nl

1.1 Energie

| | |
|---------------------------------|--|
| Advies: | Voldoende rust- en herstelmomenten inbouwen |
| Verwijzing intern: | x |
| Verwijzing extern: | x |
| Verwijzing/advies werk/bedrijf: | x |
| Informatie: | Fit for Work-brochure |
| Verwijzing/advies werk/bedrijf: | Adviseer patiënt om te bespreken met leidinggevende/ bedrijfsarts: patiënt dient aan te geven wat hij wel kan |

1.2 Bewegen

Advies:

Oefentherapie/fysiotherapie

Verwijzing intern:

- Fysiotherapie MUMC+
- Revalidatiegeneeskunde MUMC+/Adelante
- Ergotherapie MUMC+

Verwijzing extern:

Fysiotherapie en/of Ergotherapie

Verwijzing/advies werk/bedrijf:

Bespreken met leidinggevende/bedrijfsarts

Informatie:

- Fysiotherapie MUMC+
- Revalidatiegeneeskunde MUMC+/Adelante
- Ergotherapie MUMC+
- Fit for Work-brochure

1.3 Behandeling

| | |
|---------------------------------|--|
| Advies: | Behandeling bespreken/heroverwegen |
| Verwijzing intern: | Verpleegkundig specialist of specialist |
| Verwijzing extern: | x |
| Verwijzing/advies werk/bedrijf: | x |
| Informatie: | <ul style="list-style-type: none">• Patiëntenrechten: WGBO• Fit for Work-brochure |

1.4 Medicatie

| | |
|---------------------------------|---|
| Advies: | Medicatie aanpassen |
| Verwijzing intern: | Specialist |
| Verwijzing extern: | x |
| Verwijzing/advies werk/bedrijf: | Adviseer om het aan te geven bij de leidinggevende/bedrijfsarts |
| Informatie: | Fit for Work-brochure |

2.1 Fysieke omstandigheden op het werk

Advies:

Richtlijn Reuma en Werk (NVVG):

- overgang naar lichter werk.
 - adviseer regelmatige en rustige werktijden
 - rustpauzes inbouwen en het werken in eigen tempo bepalen
 - gewrichts-beschermdende maatregelen
 - sociale/praktische steun op de werkplek verbeteren/bevorderen
 - aangepaste werkplek
 - belasting in privésituatie verminderen
-

Zie ommezijde

Verwijzing intern en extern:

- Fysiotherapie (MUMC+)
- Ergotherapie (MUMC+)

Verwijzing/advies werk/bedrijf:

- Verwijs naar de leidinggevende voor o.a. bespreekbaar maken van fysieke werkzaamheden, werktijden, pauzes, werkplek of steun
- Verwijzing naar bedrijfsarts

Informatie:

- Fysiotherapie (MUMC+)
 - Ergotherapie (MUMC+)
 - Reuma Uitgedaagd biedt trainingen aan met thema's als: communicatie met je partner of op het werk.
Kosten: €60 (veelal vergoed uit aanvullend zorgpakket).
-

2.2 Inhoud van het werk

Advies:

Richtlijn Reuma en Werk (NVVG):

- overgang naar lichter werk.
 - adviseer regelmatige en rustige werktijden
 - rustpauzes inbouwen en het werken in eigen tempo bepalen
 - gewrichts-beschermende maatregelen
 - sociale/praktische steun op de werkplek verbeteren/bevorderen
 - aangepaste werkplek
 - belasting in privésituatie verminderen
-

Zie ommezijde

Verwijzing intern en extern:

- Fysiotherapie (MUMC+)
- Ergotherapie (MUMC+)

Verwijzing/advies werk/bedrijf:

- Verwijs naar de leidinggevende voor o.a. bespreekbaar maken van fysieke werkzaamheden, werktijden, pauzes, werkplek of steun
- Verwijzing naar bedrijfsarts

Informatie:

- Fysiotherapie (MUMC+)
 - Ergotherapie (MUMC+)
 - Reuma Uitgedaagd biedt trainingen aan met thema's als: communicatie met je partner of op het werk.
Kosten: €60 (veelal vergoed uit aanvullend zorgpakket).
-

2.3 Werk en inkomen

| | |
|---------------------------------|---|
| Advies: | Adviseer de patiënt om zelf informatiebronnen te raadplegen |
| Verwijzing intern: | x |
| Verwijzing extern: | <ul style="list-style-type: none">• Adviseer patiënt om financiële hulp in te schakelen (bijv. bank, hypotheekverstrekker, adviseur).• Voor ZZP'ers: adviseer een gesprek omtrent verzekeringen voor ZZP'ers (bijv. UWV, financieel adviseur).• Schuldhulpverlening, de kredietbank |
| Verwijzing/advies werk/bedrijf: | x |
| Informatie: | <ul style="list-style-type: none">• FNV Werk en inkomen• CNV Ziekte en arbeidsongeschiktheid• UWV Sociale rechten en plichten |

3.1 Steun van collega's

Advies:

- Het gesprek aangaan met de leidinggevende
- Brief meegeven aan patiënt met info omtrent ziekte en werk
- Advies geven om met bedrijfsarts een participatieve aanpak te organiseren.

Verwijzing intern en extern:

x

Verwijzing/advies werk/bedrijf:

- Verwijs naar de leidinggevende
- Verwijzing naar bedrijfsarts

Informatie:

- Participatieve aanpak: zie bijlage 2 in link.
 - Reuma Uitgedaagd biedt trainingen aan met thema's als: communicatie met je partner of op het werk.
Kosten: €60 (veelal vergoed uit aanvullend zorgpakket).
-

3.2 Steun van leidinggevende

Advies:

- Het gesprek aangaan met de leidinggevende
- Het bespreekbaar maken met collega's
- Brief meegeven aan patiënt met info omtrent ziekte en werk

Verwijzing intern en extern:

x

Verwijzing/advies werk/bedrijf:

- Verwijs naar de collega's
- Verwijzing naar bedrijfsarts

Informatie:

- Participatieve aanpak: zie bijlage 2 in link.
 - Reuma Uitgedaagd biedt trainingen aan met thema's als: communicatie met je partner of op het werk.
Kosten: €60 (veelal vergoed uit aanvullend zorgpakket).
-

3.3 Steun in privésfeer

Advies:

- Het gesprek aangaan met partner, familie, vriend om steun te verhogen
- Medische status en gevolgen op brief meegeven, om patiënt te 'empoweren'
- Belasting in privésituatie verminderen
- Samen een gesprek met partner voeren in het ziekenhuis

Verwijzing intern:

x

Verwijzing extern:

x

Verwijzing/advies werk/bedrijf:

x

Informatie:

Reuma Uitgedaagd biedt trainingen aan met thema's als: communicatie met je partner of op het werk.

Kosten: €60 (veelal vergoed uit aanvullend zorgpakket).

3.4 Steun in mantelzorg

Advies:

- Respijtzorg
- Herindeling mantelzorgtaken
- Wmo voor zorgontvanger aanvragen

Verwijzing intern:

x

Verwijzing extern:

Gemeente

Verwijzing/advies werk/bedrijf:

x

Informatie:

- WeHelpen is een platform dat contacten in de buurt uitwisselt om hulp aan te bieden
 - Bekijk de website van de gemeente
 - Op Zorgwijzer.nl is een overzicht te vinden van wmo-voorzieningen
 - Zorg en Wmo: Maastricht en Heuvelland:
-

4.1 Mentaal

| | |
|---------------------------------|---|
| Advies: | Verwijzing |
| Verwijzing intern: | Psycholoog MUMC+ |
| Verwijzing extern: | <ul style="list-style-type: none">• Psycholoog• Huisarts |
| Verwijzing/advies werk/bedrijf: | Adviseer patiënt om het te bespreken met leidinggevende/ bedrijfsarts |
| Informatie: | Psychologie MUMC+ |

4.2 Acceptatie chronische ziekte

| | |
|---------------------------------|---|
| Advies: | Verwijzing |
| Verwijzing intern: | Verpleegkundige (eigen poli) of zie KAZ-2.4 |
| Verwijzing extern: | <ul style="list-style-type: none">• Psycholoog• Huisarts |
| Verwijzing/advies werk/bedrijf: | x |
| Informatie: | x |

4.3 Coping

Advies:

- Advies geven om leren te accepteren
- Verwijzing

Verwijzing intern:

- Verpleegkundige (eigen poli) of zie KAZ-2.4
- Verwijzing

Verwijzing extern:

- Psycholoog
- Huisarts

Verwijzing/advies werk/bedrijf:

x

Informatie:

x

4.4 Zelfregie

| | |
|--|---|
| Advies: | Richtlijn Reuma en Werk (NVVG): U kunt de patiënt begeleiden in: <ul style="list-style-type: none">• acceptatie van de aandoening(en)• het bepalen van grenzen wat betreft belastbaarheid tijdens werk |
| Verwijzing intern: | x |
| Verwijzing extern: | x |
| Verwijzing/advies werk/bedrijf: | Jobcoach |
| Informatie: | <ul style="list-style-type: none">• Verwijs naar patiëntenvereniging- of organisatie voor steun of ervaringsverhalen• Jobcoach: informatie via website UWV |

Ideeën

Idee:

.....

Advies:

.....

Verwijzing intern en extern:

.....

Verwijzing/advies werk/bedrijf:

.....

Informatie:

.....

Ideeën

Idee:

.....

Advies:

.....

Verwijzing intern en extern:

.....

Verwijzing/advies werk/bedrijf:

.....

Informatie:

.....

Ideeën

Idee:

.....

Advies:

.....

Verwijzing intern en extern:

.....

Verwijzing/advies werk/bedrijf:

.....

Informatie:

.....

Ideeën

Idee:

.....

Advies:

.....

Verwijzing intern en extern:

.....

Verwijzing/advies werk/bedrijf:

.....

Informatie:

.....

Dit is een uitgave van Projectgroep Arbeidsgerichte zorg:
Van polikliniek naar werkplek.

Vormgeving en realisatie:
Grafische Dienst Maastricht UMC+, Facilitair Bedrijf